

チーオし通信

「好き」や「得意」が輝く！
まわりの人も、まちも輝く！

2026年度
認知症月間
特別号

～一人ひとりの想いと力をつなぎ「お互い様」で支え合うまちづくりへ～

9月は「認知症月間」。相模原市では「助けられ王国さがみはら」として、
関連団体が市内各地で様々なイベントを開催しています。
今回の特別号では、相模原市チームオレンジサポートセンターが開催した
イベントの様子をたっぷりご紹介します！



助けられ王国さがみはらホームページ
<https://www.tasukerare-sagami.com/>

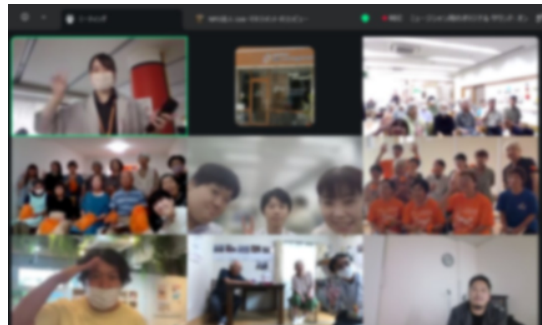
オープニング
イベント

『市民が輪になる歌声ひろば』開催



**歌声で
市内各地がつながる**
9月1日、2026年
度「助けられ王国さが
みはら」のオープニン
グイベントとして、市
民が輪になる「歌声ひ
ろば」を開催しまし
た。相模原市の各区の
会場がオンラインでつ
ながりあい、歌声がひ
びきました。

チームオレンジサポ
ートセンター会場で
は、ギターの生演奏
に合わせて歌いまし
た。最後は、各会場
の皆さん全員で、手
話を交えて「見上げ
てごらん夜の星を」
を大合唱。市全体で
「認知症月間」への
思いがひとつにつな
がり、よいスタート
を切ることができま
した。



**パネル展示で
チームオレンジを紹介**
あじさい会館と
相模原市役所本庁
舎1階ギャラリー
スペースの二つの
会場で、チームオ
レンジサポートセ
ンターのパネル展
示を行いました。
チームオレンジや
サポートセンター
を知ってもらうき
っかけになればと
た。

センターの取り組
みやマッチング事
例を紹介。足をと
めて見てくださる
方もいらっしや
り、相模原市のチ
ームオレンジや、
サポートセンター
について、多くの
方に知っていただ
く機会になりました。



発行元
各種申込先

相模原市チームオレンジサポートセンター
〒252-0216 相模原市中央区清新5-3-1
チームオレンジサポートセンターは、NPO法人Link・マネジメントが相模原市から事業委託を受け運営しています

TEL:042-703-7131 FAX:042-703-7132
E-mail:t-orange.sagamihara@link-npo.com

チーオし通信

「好き」や「得意」が輝く！
まわりの人も、まちも輝く！

2026年度
認知症月間
特別号

～一人ひとりの想いと力をつなぎ「お互い様」で支え合うまちづくりへ～



まちのオレンジ保健室

認知症について考えよう

9月15日、チームオレンジサポートセンターで「まちのオレンジ保健室」を開催しました。今回は、総合相模更生病院・認知症疾患医療センターの杉谷雅人先生をお招きし、「認知症について考えよう」というテーマでお話ししていただきました。

普段なかなか見る機会のない「脳」の様子を実際の画像を見ながら学んだり、MCI（軽度認知障害）についてわかりやすくお話しいただきました。後半のなんでも相談では、先生や看護師さん、ソーシャルワーカーさんに日頃の悩みや疑問も

気軽に相談できる時間になりました。知っているようで知らないことも多い「認知症」のこと。知ることは、自分自身や大切な人の変化に気づくきっかけや相談することにもつながります。9月の認知症月間に、たくさんの方に「認知症」のことを考えていただける日となりました。

【お知らせ】

チームオレンジサポートセンターでは、まちのオレンジ保健室や認知症サポーター養成講座など、イベントを開催しています。イベントのご案内は、ホームページでお知らせしていますので、ぜひQRコードからご覧ください。

☎ 042・703・7131

(平日9:00～17:00／土日祝休み)



チームオレンジ
ホームページ

編集後記

「わ」でつながる 認知症月間のさがみはら

9月の認知症月間、相模原市内では、様々な啓発イベントが開催されました。今年度の助けられ王国さがみはらのテーマは、「わ」。どの場所にも人と人との「わ」がありました。たくさんの「わ」が大きなきな「わ」になって、だれもがいいきと暮らせるさがみはらになりますように。

発行元
各種申込先

相模原市チームオレンジサポートセンター
〒252-0216 相模原市中央区清新5-3-1

チームオレンジサポートセンターは、NPO法人Link・マネジメントが相模原市から事業委託を受け運営しています

TEL:042-703-7131 FAX:042-703-7132
E-mail:t-orange.sagamihara@link-npo.com