

相模原市チームオレンジサポートセンター イベント情報

みんなの居場所 『チーオレcafe』

誰でも気軽に来て、話して、
お茶する場所。
困り事や悩みを気軽に話したり、
つながりづくりにもなりますよ！

毎月第2・第4（火）
10:00～15:00

認知症サポーター養成講座 ・ステップアップ講座

認知症の症状や認知症のある人への
関わり方などを学びましょう！
※要お申込み 定員20名 ※各回同様の内容です

10月19日（月）14:00～15:30
11月13日（金）10:00～11:30
12月11日（金）14:00～15:30
—2027年—

1月28日（木）10:00～11:30

2月24日（水）14:00～15:30

3月15日（月）10:00～11:30

ちょこっとラジオ体操

みんなで一緒にちょこっとラジオ体操！
習慣化してフレイル予防につなげましょう！

（月）～（金）9:30～9:45

認知症カフェ セミナー

認知症カフェをやってみたいけれど、
不安・よくわからない…そんな方へ
カフェの体験や、立ち上げ、運営の
ご相談お受けします！

毎月第2・第4（火）
14:00～15:00

まちの オレンジ保健室

毎回介護・福祉・医療の専門家をゲスト
にお招き。ミニ講話や気軽に相談や
お話もできますよ。

毎月開催（月1回）不定期

毎週（水）は淵野辺でも
センターがOPENします！

ぜひ遊びに来てね！

相模原市中央区淵野辺

4-4-2-102

（旧チームオレンジサポートセンター）

※祝日は各イベントお休みとなります。

お問い合わせ・
お申込み

相模原市チームオレンジサポートセンター

☎042-703-7131 ✉ t-orange.sagamihara@link-npo.com

【アクセス】

〒252-0216 相模原市中央区清新5-3-1

■JR横浜線 相模原駅から

神奈川中央交通バス『相31 峡の原車庫』行
『清新小学校前』下車徒歩3分

■JR相模線 南橋本駅から 徒歩12分

