

チームオレンジ
活動レポート

登録証をお届けに陣馬山へ！

山頂で「どこでも書道」も楽しみました



チームオレンジに
登録してくださった
『信玄茶屋』さん
へ、相模原市オリジ
ナルの登録証とステ
ッカードをお届けする
ため、チームオレンジ
のメンバー総勢1
1名で陣馬山へ登っ
てきました！
緑が眩しいこの季節
山道を歩きながら、

参加者のみなさん
は山登りの思い出
を語り合いました。
「昔は富士山
にも登ったんだ
よ」「最近はない
な」「山に行けてい
なかったな」
—そんな会話が
弾む中、清々しい
空気をたっぷり吸
いながら、気持ち
のいい汗をかきま
した。



山頂で「どこでも書道」開催

山頂では、チームオレンジのメンバーの方が筆と墨汁を用意してくださり「どこでも書道」を開催！大自然の中での書道体験は、忘れられない思い出になりました。

登山って不思議！

登りの途中では「引き返そうかな」「もう登りたくない！」という声も聞こえていきましたが、下り終えた頃には全員が「楽しかった！」と満面の笑顔。「またみんなで行きたいね！」という声があちこちから上がりました。

参加者の方より

「昔の西駒登山を思い出した」「久しぶりに書道ができて良かった」「みんなでお昼ごはんを食べられて良かった」など、嬉しい声がたくさん聞かれました。仲間と一緒にだからこそ生まれた、心温まるひとときとなりました。

発行元
各種申込先

相模原市チームオレンジサポートセンター
〒252-0216 相模原市中央区清新5-3-1

TEL : 042-703-7131 FAX:042-703-7132
E-mail:t-orange.sagamihara@link-npo.com

チームオレンジサポートセンターは、NPO法人Link・マネジメントが相模原市から事業委託を受け運営しています

“やりたい” と “できること” がつながりました！

卓球ラケットでつながる みんなの居場所



多くの方に親しまれるようになったサポートセンターに譲っていただいた卓球台。ラケットの老朽化で、ケガの心配がありました。



「みんなで卓球を楽しみたい」— だれもが一緒に楽しめる卓球だからこそ、センターを訪れるみんなの願いでした。



チームオレンジの個人・団体・企業の皆さまに使っていないラケットのお願いの呼びかけをしたところ、4件のご寄付のご協力を頂きました。



今では、老若男女問わず毎日のように軽快な卓球の音と楽しそうな声が聞こえてきます。子どもも、高齢者もだれもが一緒に笑顔で過ごせる居場所として、さらに楽しみが広がっています！



ご寄付して下さったラケットとボール



小さな一歩が、地域の大きなつながりに！

あなたのまちの チームオレンジ



「この先どうしたらいいのかわからず途方に暮れた」

私（菊地さん）がテレビ局の記者として、若年性認知症の男性を取材した時の言葉です。

40歳でアルツハイマー型認知症と診断された男性が嘆いたのは「情報のなさ」。診断した時に医師がその場で必要な情報を教えてあげればいいのに。



地域でオレンジの輪を広げるチーオレさん

菊地 庸太さん

緑区在住

活動エリア

緑区・城山地区

好きなこと



阪神タイガース・ドキュメンタリー鑑賞

得意なこと

人の話を聞くこと



チームオレンジでやってみたいこと
認知症がある人との
「職場」づくり

そんな不満から、若年性認知症を巡る支援の在り方に興味を持つようになりました。記者の仕事は取材して伝えることでも伝えるだけで自分は満足できるのか？

目の前にいる当事者と家族のため、自分にできることをしたい。そう思い、ソーシャルワーカーを目指すことに決めました。

「チーオレ」に参加している理由は、認知症のご本人やご家族から話を聞くこと。誰もが暮らしやすいまちをつくるため、皆で一緒に考えていけたらうれしいです。

相模原市認知症地域支援・ ケア向上ネットワーク会議とは？



認知症のある方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療・介護・地域が一体となって支える仕組みづくりを目指すネットワークです。

認知症に関する正しい知識の普及や、本人・家族を支える地域づくりに取り組んでいます。

認知症のある方ご本人や家族会、医療・介護の専門機関、相模原市や地域包括支援センター、チームオレンジサポートセンターなど、さまざまな立場の方が集まり、地域全体で認知症になってからも過ごしやすいまちづくりを目指しています。

令和8年度 相模原市地域支援・ ケア向上ネットワーク会議 参加団体

- ・ふじの介護者の会
- ・友知草の会
- ・相模原市若年性認知症家族の会じゅりの会
- ・100BLG株式会社
- ・チームオレンジサポートセンター
- ・キャラバン・メイト連絡会
- ・さがみはら認知症サポーターネットワーク
- ・各区 地域包括支援センター
(今年度は小山・東林第2・相模湖)
- ・相模原市認知症疾患医療センター
(地域型：北里大学病院) (連携型：総合相模更生病院)
- ・相模原市社会福祉協議会
- ・相模原市高齢者福祉施設協議会
- ・相模原市介護事業者等連絡協議会
- ・認知症介護指導者の会
- ・RUN伴さがみはら

※順不同

チーオレ通信

「好き」や「得意」が輝く！
まわりの人も、まちも輝く！

～一人ひとりの想いと力をつなぎ「お互い様」で支え合うまちづくりへ～

2026年度

1

Vol.

脳トレクイズ コーナー



みんなで脳を活性化！クイズに挑戦してみましょう！

【問題】文字の中に隠れた「仲間外れ」探し

次に並んでいる「持」という漢字の中に、1つだけ違う漢字が混ざっています。どこにあるか探してみましょう！（答えは右下）

持 持 持 持 持 持 持
 持 特 持 持 持 持 持
 持 持 持 持 持 持 持

※答えは右下の漢字の中に隠れています

チームオレンジ登録状況

(2026年5月現在)

チームオレンジ登録

個人登録
 **543** 名

団体・企業
 **195** 団体

認知症サポーター数

69,536 名

認知症カフェ数

 **54** か所

チーオレ通信 Vol.1

発行日 2026年6月1日

次号発行予定 2026年8月

※チーオレ通信は、チームオレンジの活動や地域のつながりを応援する情報誌です。チームオレンジの登録や活動についてはホームページもしくはサポートセンターまでお気軽にご連絡下さい。

【編集】 チームオレンジメンバー協力者・チームオレンジサポートセンター

【発行元】 チームオレンジサポートセンター

お知らせ

あなたの作ったクイズで、みんなの脳を活性化！

「脳トレクイズ」大募集！

「脳トレクイズ」コーナーでは、読者の皆さまが考えたオリジナルのクイズやアイデアを募集します！

【応募方法】

下記の必要事項を明記の上、メールまたはFAXにてチームオレンジサポートセンターまでご応募ください。

- ①クイズの問題
- ②クイズの答えと簡単な解説・ヒント等
- ③お名前（ふりがな）

※ペンネームで掲載希望の場合は、ペンネーム

④ご連絡先お電話番号

※サポートセンターからご連絡することがあります

【応募上の注意点】

- 著作権上、ご自身で考えたオリジナルのクイズに限らせていただきます。
- ご応募いただいたクイズを採用させていただく場合、内容確認などのため、サポートセンターからご連絡させていただく場合がございます。
- 紙面の都合上、掲載時に表現を一部調整させていただくことがあります。
- すべての応募作品が掲載されるわけではございませんので、あらかじめご了承ください。

【応募先】

チームオレンジサポートセンター宛先は本誌1頁